

2021

KIT MEDIA



FD FITNESS

www.fdfitness.ca
info@fdfitness.ca



Une entreprise québécoise **FD FITNESS**

Fondé en 2015 à partir d'une simple page Facebook et des vidéos de questions et réponses ayant comme thématique l'entraînement et la nutrition, le fondateur Félix Daigle a connu une ascension fulgurante. Visiblement, il y avait un besoin à combler et une forte demande dans l'industrie de l'entraînement au Québec.

Il s'est rapidement entouré d'experts se spécialisant dans la compréhension hormonale, la nutrition et l'entraînement pour la perte de gras et la prise de masse musculaire. Depuis, FD Fitness offre des services adaptés à travers la province : consultation privée, entraînement privé, évaluation physique, préparation physique, évaluation du pourcentage de gras ainsi que la confection sur mesure de plans alimentaire et de programmes d'entraînement.

La mission : rendre la mise en forme physique accessible tout en utilisant une approche saine et individualisée.

Avec 15 ans d'expérience dans le domaine du fitness, Félix se spécialise en entraînement privé axé sur la composition corporelle (gain musculaire et perte de gras). Il est un passionné de l'Humain et est constamment à la recherche de nouvelles méthodes pour améliorer les performances du corps et de l'esprit. Il a su s'entourer d'une équipe d'experts de différents domaines afin d'être en constant apprentissage, permettant l'échange de nouvelles études et idées. De là est née l'entreprise québécoise FD Fitness !

**FÉLIX
DAIGLE**
Le fondateur

A handwritten signature of Félix Daigle in black ink, written in a cursive style.



SOYEZ

QUI VOUS ÊTES.



FD Fitness est une
entreprise qui mise
sur l'authenticité;
devenir la meilleure
version de soi, sans
perdre de vue qui
nous sommes.

NOTRE COMMUNAUTÉ WEB



ÂGE

18 à 24 ans (15%)

25 à 34 ans (50%)

35 à 44 ans (25%)

Autre (10%)

GENRE

femme (60%)

homme (40%)

INTÉRÊTS

entraînement, nutrition,
sports, plein-air, beauté
santé mentale

MÉDIAS SOCIAUX

QUELQUES CHIFFRES

INSTAGRAM

AVOIR À COEUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET
PSYCHOLOGIQUE (DEPUIS 2015)

AUDIENCE

18 À 34 ANS : 55% FEMME ET 45% HOMME

- 50 000 abonnés.
- 250 000 impressions/semaine.
- Une moyenne de 3 000 interactions par semaine.
- Une moyenne de 5 000 impressions par story.
- Une moyenne de 12 000 impressions par publication.



[@FELIXDAIGLE](#)

INSTAGRAM

UNE COMMUNAUTÉ ORGANIQUE (DEPUIS 2018)

- 8 700 abonnés.
- 40 000 impressions par semaine.
- Une moyenne de 1 500 impressions par story.
- Une moyenne de 4 500 impressions par publication.
- Une moyenne de 650 interactions par semaine.



[@ FDFITNESS_CONSULTANT](#)

FACEBOOK

LÀ OÙ TOUT A COMMENCÉ (DEPUIS 2015)

- 93 000 abonnés.
- Une moyenne de 10 000 impressions par publication.
- Une moyenne de 45 réactions par publication.
- Une moyenne de 20 000 impressions et 250 réactions par vidéo en direct.



[@ FDFitnessConsultant](#)

YOUTUBE

DES « FANS » ENGAGÉS ET FIDÈLES
(DEPUIS 2017)

- 9 500 abonnés.
- 1 million de vues cumulées.
- Une moyenne de 45 000 vues par mois.
- Une moyenne de 400 000 impressions par mois.
- Top vidéo : 75 000 vues



@ FELIX DAIGLE

BALADOS

UN PODCAST AU PALMARÈS (DEPUIS 2018)

Le show à Félix

- 1500 auditeurs hebdomadaires.
- 150 000 écoutes.
- Meilleure position : 17e (Canada) dans la catégorie « santé, fitness, lifestyle ».
- Disponible sur Spotify, Anchor et Balados.



@ LE SHOW À FÉLIX

PINTEREST

UN FORMAT ESTHÉTIQUE POUR INSPIRER (2019)

- 230 abonnés.
- 25 000 visiteurs mensuels.
- 30 000 impressions mensuelles via les épingles.
- 10 enregistrements d'épingles mensuels.
- 270 cliques mensuels vers les liens partagés.



[@fdfitnessconsultant](#)

LE BLOGUE

ARTICLES, RECETTES ET TÉMOIGNAGES
(DEPUIS 2016)

AUDIENCE

25 À 34 ANS : 65% FEMME ET 35% HOMME

- 20 000 visiteurs mensuels.
- 70 000 pages vues par mois.
- Une moyenne de 1 000 vues par article (par mois).
- Top article : 40 000 pages vues



fdfitness.ca/blogue

LES PRIX

EN COLLABORATION

**FÉLIX
DAIGLE**

Opportunités

VOTRE MARQUE EN COLLABORATION AVEC **FÉLIX DAIGLE**

INSTAGRAM

Publication ————— 800\$

*Ce prix inclut deux stories.

Story ————— 300\$

Opportunités

VOTRE MARQUE EN COLLABORATION AVEC **FÉLIX DAIGLE**

YOUTUBE

Vidéo en collaboration/création de contenu sponsorisé ————— 500\$

Mention personnalisée

en intro ————— 200\$

en extro ————— 200\$

*Détail de visibilité (plan média) pour la collaboration YouTube à la page suivante.

Vidéo YouTube

Détail de visibilité

Contenu vidéo

- Mention du partenaire en titre « présenté par » en intro.
- Contenu 100% exclusif à l'invité et à la collaboration.
- Remerciement du partenaire en extro.

Plan de promotion

- Publication FB *teaser* avec identification du partenaire.
- Story IG avec identification du partenaire.
- Publication IG et identification du partenaire.
- Repartage de la publication et de la story sur le compte personnel de Félix Daigle.

*Intégration d'un code promo si souhaité.

Opportunités

VOTRE MARQUE EN COLLABORATION AVEC **FÉLIX DAIGLE**

SPOTIFY / BALADOS / ANCHOR

Balado en collaboration/création de contenu sponsorisé ————— 400\$

Mention personnalisée

en intro ————— 100\$

en extro ————— 100\$

*Détail de visibilité (plan média) pour le Balados en collaboration à la page suivante.

BALADO

Détail de visibilité

Contenu balado

- Mention du partenaire en titre « présenté par » en intro.
- Contenu 100% exclusif à l'invité et à la collaboration.
- Remerciement du partenaire en extro.

Plan de promotion

- Publication FB avec identification du partenaire.
- Story IG avec identification du partenaire.
- Publication IG teaser épisode et identification du partenaire.
- Repartage sur le compte personnel de l'animateur (Félix Daigle).
- Repartage de l'épisode complet du Balado sur Youtube (avec thumbnail).

*Intégration d'un code promo si souhaité.

**FD
FITNESS**

Opportunités

VOTRE MARQUE EN COLLABORATION AVEC **FD FITNESS**

INSTAGRAM

Publication _____ 200\$

*Ce prix inclut une story.

Story _____ 100\$

*Ce prix inclut un enregistrement dans une pastille à la une pour une semaine.

FACEBOOK

Publication _____ 200\$

Opportunités

VOTRE MARQUE EN COLLABORATION AVEC **FD FITNESS**

BLOGUE

Article ————— 300\$

*Ce prix inclut deux liens CTA, une optimisation SEO et une publication FB.

Recette ————— 300\$

*Ce prix inclut deux liens CTA et une optimisation SEO et une publication FB.

BLOGUE

Détail de visibilité

Contenu blogue

- Mention du partenaire « rédigé par » ou « en collaboration avec ».
- Contenu 100% exclusif à la collaboration.
- Deux liens CTA à la fin de l'article (choix du partenaire).
- Optimisation SEO

Plan de promotion

- Publication FB avec identification du partenaire.
- Publication IG et identification du partenaire.
- Repartage de la publication en story IG.

*Intégration d'un code promo si souhaité.



INTÉRESSÉ PAR UNE

CONFÉRENCE

VIRTUELLE OU À VOS BUREAUX?

www.fdfitness.ca/conference/
Contact : alexandra@fdfitness.ca

inspirer
innover
motiver
éduquer



info@fdfitness.ca
www.fdfitness.ca